

## 親子天下股份有限公司 函

地址：104台北市中山區建國北路一段96號  
4樓

承辦人：米世婷

電話：02-25092800#598

Email：flipedu@cw.com.tw

受文者：屏東縣立光春國民中學

發文日期：中華民國115年5月12日

發文字號：親誌字第2026051201號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (2026051201\_Attach1.pdf)

主旨：為提升校園情緒照顧能量，落實社會情緒學習（SEL）於校園實務，特舉辦免費線上講座《給教師的SEL必修課：如何先安定自己再安頓孩子》。建請 貴校鼓勵所屬教職員、學生及家長踴躍報名，並提供 SEL 校園增能認證資源，以強化親師生心理韌性，請 查照。

說明：

一、隨現今校園環境日益複雜，親師生之心理韌性與社會情緒能力（SEL）已成為教學現場穩定班級經營、提升學習成效之關鍵。為支持教師在繁忙教學中建立自我關懷機制，並發展有效的情緒引導策略，特舉辦旨揭活動。並提供 SEL 校園團購優惠，支持校園教師增能、取得實踐靈感與資源（附件2）。

二、活動相關資訊如下：

活動日期：115年5月26日 19:00 - 20:00，線上直播（免費參與）

活動講師：何琦瑜（親子天下創辦人兼執行長）、周育如

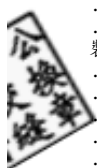
(兒童發展與腦科學專家)

報名網址：<https://cplink.co/SELevent> (5/26 11:59 報名截止)。

三、隨函檢附活動詳細內容供參(附件1)。

正本：全國國中

副本：親子天下股份有限公司



裝

訂

線



## 附件1：免費活動資訊

### 活動介紹

面對投訴不斷、情緒失控的學生、疲於奔命的親師溝通，許多老師心裡都有一句話沒說出口：「我已經用盡全力了，誰來接住我？」SEL（社會情緒學習）近年來成為教育現場的熱門關鍵字，卻也讓老師陷入另一種焦慮——「我知道SEL 很重要，但我不知道怎麼做、沒時間做。」

親子天下翻轉教育特別邀請親子天下創辦人兼執行長 何琦瑜，與兒童發展與腦科學專家 周育如教授，攜手帶來這場專為教師設計的 SEL 必修課。從老師自身的情緒照顧出發，到可以「明天就用」的班級經營策略，用一個晚上的時間，幫你將 SEL 從概念化為真正能落地的現場能力。

The poster is for a webinar titled "給教師的SEL必修課 如何先安定自己 再安頓孩子" (SEL必修課 for Teachers: How to calm yourself first, then settle the children). It features two speakers: He Qiyu (何琦瑜), Founder and CEO of Parent World (親子天下), and Zhou Yuru (周育如), an expert in child development and neuroscience. The event is scheduled for May 26th (Tuesday) from 19:00 to 20:00. The background is a warm, orange-toned illustration of a woman sitting at a desk, holding a mug, with a book and a plant nearby. The logos for Parent World and Flipped Education are in the top left corner.

親子天下 翻轉教育 FLIPPED EDUCATION

# 給教師的SEL必修課 如何先安定自己 再安頓孩子

何琦瑜 親子天下 創辦人兼執行長

周育如 兒童發展 與腦科學專家

**5.26** 線上 (二) 19:00-20:00

本活動為**免費線上活動**，敬請報名，獲得最完整的線上直播通知與會後資源提供！

點擊下方連結前往報名。

- 給教師的SEL必修課 報名網頁：<https://cplink.co/SELevent>

## 附件2：SEL校園團購優惠方案資訊

因應多元的教學需求，翻轉教育深知教師在處理班級衝突與情緒引導時，需要系統性的支持。本方案旨在協助學校建立親師生共好的心理環境，透過「專業認證」、「行動工具」與「數位資源」助教師穩住自己，進一步接住學生。

| 團購組合                                                                                | 組合內容                                       | 團購單價                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------|
|    | 自我照顧指南<br>15 組以上                           | <b>\$299</b><br>定價 699     |
|    | 自我照顧指南 + 翻轉教育數位訂閱（一年）<br>10 組以上            | <b>\$899</b><br>定價 3,687   |
|    | SEL初階教師認證 + 翻轉教育數位訂閱（一年）<br>5 組以上          | <b>\$4,355</b><br>定價 8,988 |
|  | SEL初階教師認證 + 自我照顧指南 + 翻轉教育數位訂閱（一年）<br>5 組以上 | <b>\$4,888</b><br>定價 9,687 |

一、**SEL 初階教師認證**：包含影音課程《教出孩子的好情緒：校園篇》、《教出孩子的好情緒：家庭篇》、2場線上專家交流會、一年期認證線上檢測資格。

二、**教師自我照顧行動指南**：專為前線奮鬥者打造的心理照顧電子手冊，內涵6大篇章 X 50款隨翻即用的引導練習。

三、**《翻轉教育》數位訂閱**：全年份無限暢讀，提供最新教學趨勢、各領域實用教案下載，以及訂戶專屬研習活動，賦能教師專業發展。

點擊連結前往「SEL校園方案」網頁了解詳細方案說明。

- SEL校園方案網頁：

<https://edu.parenting.com.tw/sel-group-2033>

