檔　　號:
保存年限:

亞洲大學 函

地址：41354臺中市霧峰區柳豐路500號
聯絡人：高嘉琳
聯絡電話：(04)2332-3456轉3606
電子信箱：angelicakao11@gmail.com

受文者：屏東縣立光春國民中學

發文日期：中華民國115年9月11日
發文字號：亞洲網癮(防)字第1150014260號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明七（初階海報_0911014260.png、進階海報_0911014260.png、2026衛福部網路成癮防治初階教育訓練工作坊_0911014260.pdf、2026衛福部網路成癮防治進階教育訓練工作坊_0911014260.pdf）

主旨：本校中亞聯大網路成癮防治中心擬於115年10月3日至10月4日舉辦「2026衛生福利部問題性網路使用相關議題之專業人員教育訓練：共同核心課程工作坊」與115年11月8日舉辦「2026衛福部網路成癮防治進階教育訓練工作坊：網路社群媒體成癮與共現焦慮、憂鬱、失眠問題之認知行為治療（CBT）」，檢送活動簡章與海報四份，敬請協助轉知具備醫事人員證書或社工師執照，且對於網路成癮或防治工作有興趣及熱忱投入者踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、為因應數位科技普及與網路使用型態快速變遷，提升第一線專業人員對網路成癮議題之辨識、評估與介入能力，網路成癮防治中心規劃於115年10月3日至10月4日辦理「2026衛福部網路成癮防治初階教育訓練工作坊」與115年11月8日舉辦「2026衛福部網路成癮防治進階教育訓練工作

坊」，透過課程講授、案例討論與經驗交流，增進跨專業合作與資源轉介概念，以提升網路成癮防治之實務應用與服務整合效能。

二、敬請協助轉知具備醫事人員證書或社工師執照，且對網路成癮防治工作有興趣及熱忱投入者踴躍報名參加，並懇請惠予公差假出席。

三、活動詳細資訊如下：

(一)2026衛生福利部問題性網路使用相關議題之專業人員教育訓練：共同核心課程工作坊。

1、 日期時間：115年10月3日（星期六)至10月4日（星期日)。

2、地點：

(1) 實體參與：亞洲大學M001（台中市霧峰區柳豐路500號）。

(2) 線上參與：MS Teams視訊（限500名，線上不提供繼續教育積分，會議連結將於行前通知信中另行寄發）。

3、 參與對象：須具備醫事人員證書、或社工師執照；且對於網路成癮或防治工作有興趣及熱忱投入者。

(二)2026衛福部網路成癮防治進階教育訓練工作坊：網路社群媒體成癮與共現焦慮、憂鬱、失眠問題之認知行為治療（CBT）。

1、日期時間：115年11月8日（星期日)。

2、地點：

(1) 實體參與：亞洲大學A101（台中市霧峰區柳豐路500

號）。

(2) 線上參與：MS Teams視訊（限500名，線上不提供繼續教育積分，會議連結將於行前通知信中另行寄發）。

3、 參與對象：須具備醫事人員證書、或社工師執照；且對於網路成癮或防治工作有興趣及熱忱投入者。

四、主辦、承辦、合辦及協辦單位：

(一)主辦單位：衛生福利部。

(二)承辦單位：亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、亞洲大學附屬醫院臨床心理中心。

(三)合辦單位：臺灣網路成癮防治學會、台中市臨床心理師公會。

(四)協辦單位：台灣臨床心理學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會。

五、報名須知：

(一)報名日期：

1、 初階工作坊：即日起至115年9月26日（星期六)23時59分止或額滿截止。

2、 進階工作坊：即日起至115年10月31日（星期六)23時59分止或額滿截止。

(二)報名連結：

1、初階工作坊：https://reurl.cc/eQG11m

2、進階工作坊：https://reurl.cc/vGp9po

(三)繼續教育積分：預計申請臨床心理師、諮商心理師、職能治療師、精神科專科醫師、兒童青少年精神專科醫

師、成癮專科醫師、護理師、社工師等繼續教育積分（僅限實體參與者）。

六、聯絡窗口：

(一)行政與活動執行聯絡窗口：亞洲大學網路成癮防治中心高嘉琳助理（04-2332-3456分機3606）。

(二)繼續教育積分與報名聯絡窗口：台中市臨床心理師公會楊雅雯秘書（04-2332-3456分機5442）。

七、隨函檢附活動簡章與海報四份。

正本：公私立國民中(小)學校(含附設國中部)-高屏花東澎金馬
副本：本校網路成癮防治中心 電子公文交換章 2026/09/14 09:56:54

2026 衛生福利部問題性網路使用相關議題之專業人員教育訓練

共同核心課程工作坊



建立跨專業共同核心知能｜提升辨識、評估、介入與轉介能力

日期時間

115年10月3日（星期六）
至10月4日（星期日）

地點

實體｜亞洲大學會議中心 M001
（台中市霧峰區柳豐路500號）

辦理方式

實體＋線上同步
線上｜MS Teams
（限500名，不提供繼續教育積分）

參與對象

- 具醫事人員證書或社工師執照之相關專業人員。
- 從事網路成癮相關議題服務、研究、教學之心理衛生工作者。

10/3（六）課程議程

上午場主題人：亞洲大學心理學系柯慧貞副校長

08:40-09:10	報到（場地：亞洲大學會議中心 M001）
09:10-09:15	致歡迎詞　亞洲大學 柯慧貞副校長 長官致詞　衛生福利部心理健康司陳柏熹司長
09:15-11:00	**《網路成癮、網路遊戲成癮及其他亞型》** 主講人：高雄醫學大學醫學系／高雄市立小港醫院精神科 柯志鴻教授／主任
11:00-11:15	茶敘
11:15-12:05	**《網路成癮相關之共病問題》** 主講人：亞洲大學心理學系　廖御折副教授
12:05-13:10	午餐
13:10-14:00	**《網路成癮所帶來的危害、遊戲成癮診斷碼》** 主講人：中華民國臨床心理師公會成癮防治委員會 陳東豪臨床心理師
14:00-14:50	**《網路成癮的預防及處遇》二級預防** 主講人：中華民國臨床心理師公會成癮防治委員會 陳東豪臨床心理師
14:50-15:00	茶敘
15:00-16:40	**《網路成癮的神經生物、神經心理之成因及發展歷程》** 主講人：成功大學醫學院　張芸瑄教授
16:40-16:50	茶敘
16:50-17:40	**《網路成癮的預防及處遇》三級預防 III：網路成癮相關之共病症藥物治療** 主講人：台中榮民總醫院精神醫學部特約 王作仁醫師／前網路成癮防治學會理事長
17:40	結束／第一天簽退、賦歸

10/4（日）課程議程

08:40-09:10	報到（場地：亞洲大學會議中心 M001）
09:10-10:50	**《網路成癮的心理社會成因及發展歷程》** 主講人：清華大學教育心理與諮商學系 李昆樺副教授／網路成癮防治學會理事長
10:50-11:00	茶敘
11:00-12:40	**《網路成癮的預防及處遇》三級預防：實證基礎的有效心理社會介入治療模式** 主講人：亞洲大學心理學系　柯慧貞講座教授／網路成癮防治學會副會暨名譽理事長
12:40-14:00	午餐
14:00-14:50	**《網路成癮的預防及處遇》一級預防：家庭數位教養** 主講人：東華大學諮商與臨床心理學系　黎士鳴助理教授
14:50-15:50	**《網路成癮的預防及處遇》一級預防：校園健康促進相關預防、社區一級預防** 主講人：東華大學諮商與臨床心理學系　黎士鳴助理教授
15:50-16:20	課後測驗
16:20	結束／第二天簽退、賦歸

報名須知

- 報名日期：即日起至115年9月26日（星期六）23:59 或額滿為止。
- 報名連結：https://reurl.cc/eOG11m
- 實體學員：完成簽到及及考核，可申請繼續教育積分，並核發研習證明。
- 線上學員：完成簽到及及學習成效評核，核發出席證明。

立即報名

掃描 QR Code 報名

辦理單位

- 主辦單位｜衛生福利部
- 承辦單位｜亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、亞洲大學附屬醫院臨床心理中心
- 合辦單位｜臺灣網路成癮防治學會、台中市臨床心理師公會
- 協辦單位｜台灣臨床心理學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會



聯絡窗口

- 行政與活動執行｜亞洲大學網路成癮防治中心 高嘉琳助理　04-2332-3456 #3606
- 繼續教育積分與報名｜台中市臨床心理師公會 楊馥雯秘書　04-2332-3456 #5442

2026 網路成癮防治進階教育訓練工作坊

網路社群媒體成癮與共現焦慮、憂鬱、失眠問題之認知行為治療（CBT）

從理解到行動，一起打造更健康的數位生活



日期時間

115年 11月 8日（星期日）
09:00－17:30



地點

實體｜亞洲大學國際會議廳 A101
（台中市霧峰區柳豐路500號）
線上｜MS Teams（限500名）
線上不提供繼續教育積分



參與對象

- 已完成網癮防治初階訓練之精神科主治醫師、精神科住院醫師
- 已完成網癮防治初階訓練之非精神科主治醫師、非精神科住院醫師
- 已完成網癮防治初階訓練之臨床心理師、諮商心理師
- 已完成網癮防治初階訓練之職能治療師、護理師、社工師
- 已完成網癮防治初階訓練之其他類醫事人員
- 已完成網癮防治初階訓練之非醫事人員心理衛生工作者
- 已完成網癮防治初階訓練之從事網路成癮相關議題服務、研究、教學的心理衛生工作者

報名須知

立即報名

- 報名日期：即日起至 115年10月31日（星期六）23:59 或額滿截止
- 報名連結：https://reurl.cc/vGp9po
- 實體學員：預計申請繼續教育積分；完成簽到退及過過考核，提供進階認證證明。
- 視訊學員：完成簽到退及學習成效評核者，得核發出席證明。

掃描 QR Code 前往報名

交通方式（實體）

- 高鐵：台中站 6 號出口轉乘151公車至安藤館站
- 台鐵：台中站轉乘108、201或243公車
- 自駕：國道三號霧峰交流道下，沿台三線轉柳豐路即可抵達

辦理單位

- 主辦單位｜衛生福利部
- 承辦單位｜亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、亞洲大學附屬醫院臨床心理中心
- 合辦單位｜臺灣網路成癮防治學會、台中市臨床心理師公會、台灣臨床心理學會
- 協辦單位｜中華民國臨床心理師公會全國聯合會

聯絡窗口

- 行政與活動執行｜亞洲大學網路成癮防治中心　高嘉琳助理　04-2332-3456 # 3606
- 繼續教育積分與報名｜台中市臨床心理師公會　楊雅雯秘書　04-2332-3456 # 5442

課程議程

時間	活動內容
09:00–09:20	**報到**（場地：亞洲大學國際會議廳 A101）
09:20–09:30	**致歡迎詞**：亞洲大學 柯慧貞副校長 **長官致詞**：衛生福利部長官 **貴賓致詞**：台灣精神醫學會、台灣臨床心理學會、台灣網路成癮防治學會
09:30–11:10	**社群媒體 × 社交焦慮 × 憂鬱 × CBT** ● 主持暨回應人：台灣大學 陳淑惠特聘教授／臨床心理師 ● 主講人：亞大 柯慧貞講座教授／臨床心理師
11:10–11:20	**茶敘**
11:20–12:20	**社交焦慮之認知行為介入：概念化與介入策略**（日本經驗） ● 主持暨回應人：輔仁大學 劉同雪教授／臨床心理師 ● 主講人：**Eiji Shimizu M.D., Ph.D** 日本千葉大學附設醫院 CBT 中心主任／日本行為與認知治療學會理事長
12:20–13:40	**午餐**
13:40–14:40	**行為睡眠醫學在網路使用相關睡眠問題的應用**（台灣經驗） ● 主持暨回應人：清華大學教育心理與諮商學系 李昆樺副教授／臨床心理師 ● 主講人：政大 楊建銘特聘教授／臨床心理師
14:40–14:50	**茶敘**
14:50–15:50	**數位使用、焦慮或憂鬱所引發之睡眠困擾之認知行為介入（CBT-I）：概念化與介入策略**（日本經驗） ● 主持暨回應人：台大精神醫學部 陳錫中教授／心身醫學科主任 ● 主講人：**Eiji Shimizu M.D., Ph.D** 日本千葉大學附設醫院 CBT 中心主任／日本行為與認知治療學會理事長
15:50–16:00	**茶敘**
16:00–16:50	**一位臨床心理學家的科學道路：從焦慮症認知模型到實證 CBT的全球影響** The Scientific Journey of a Clinical Psychologist: From Cognitive Models of Anxiety Disorders to the Global Impact of Evidence-Based CBT ● 主持暨回應人：亞大 柯慧貞講座教授／臨床心理師 ● 主講人：**Professor David M. Clark, DPhil, CBE**，英國牛津大學名譽教授
16:50–17:10	**綜合討論** ● 主持人：亞大 柯慧貞講座教授／臨床心理師 ● 與談貴賓：鄧閎鴻、蘇逸人教授
17:10–17:30	**工作坊課後測驗、滿意度調查、實務與政策建議調查**
17:30–	**簽退、賦歸**

連結專業力量，守護心的健康

專業提升
跨國交流
實務應用
共創未來

2026衛生福利部問題性網路使用相關議題之專業人員教育訓練：
共同核心課程工作坊

壹、 課程目標

隨著數位科技普及與網路使用型態快速變遷，網路成癮問題已成為影響兒童、青少年及成人心理健康的重要議題，並與憂鬱、焦慮、自傷自殺、家庭功能失調及社會適應困難等問題密切相關。為提升第一線專業人員對網路成癮議題之辨識與介入能力，特辦理本工作坊，以建立跨專業共同核心知能與合作模式。

一、 增進網路成癮防治之基礎知識：協助學員了解當代網路使用趨勢、網路成癮的定義、成因、風險因子及對個人身心健康、家庭及社會功能之影響。

二、 建立網路成癮之早期辨識能力：提升學員辨識高風險族群、網路成癮行為特徵及常見共病（如憂鬱症、焦慮症、ADHD、自傷與自殺風險等）之能力，以利早期發現與介入。

三、 培養網路成癮評估與初步介入能力：學習網路成癮之基本評估架構、功能分析及初步介入策略，提升第一線專業人員之實務應用能力。

四、 強化網路成癮防治之實務應用能力：透過案例討論及經驗交流，促進學員將課程所學運用於臨床、社區、學校及家庭服務場域，提升網路成癮防治工作之專業效能。

五、 建立跨專業合作與轉介概念：增進醫事、社會工作及心理衛生專業人員對各自角色功能之理解，建立跨專業合作與資源連結機制，以提升服務整合效能。

貳、 日期時間

115年10月3日（星期六）至10月4日（星期日）

參、 地點

一、 **實體：亞洲大學會議中心M001**（台中市霧峰區柳豐路500號）

交通方式：

1. 高鐵請於台中站6號出口轉乘151公車至安藤館站
2. 台鐵請至台中站轉乘108、201或243公車
3. 自駕可經國道三號霧峰交流道下，沿台三線轉柳豐路即可抵達

二、 **視訊會議：MS Teams**

1. 名額限 500 名，不提供繼續教育積分。
2. MS Teams會議連結將於行前通知信中另行寄發。

肆、 參與對象

一、 須具備醫事人員證書、或社工師執照之精神科主治醫師、精神科住院醫師、非精神科主治醫師、非精神科住院醫師、臨床心理師、諮商心理師、職能治療師、護理師、社工師、其他類醫事人員、非醫事人員心理衛生工作者。

二、 從事網路成癮相關議題服務、研究、教學的心理衛生工作者。

伍、 辦理單位

一、 主辦單位：衛生福利部

二、 承辦單位：亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、
亞洲大學附屬醫院臨床心理中心

三、 合辦單位：臺灣網路成癮防治學會、台中市臨床心理師公會

四、 協辦單位：台灣臨床心理學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會

陸、 報名須知

一、 報名日期：即日起 至 115年9月26日（星期六） 23:59 或 額滿 截止。

二、 報名連結：https://reurl.cc/eQG1lm

三、 繼續教育積分、初階認證證明、出席證明：

1. 預計對於參加**實體課程者**申請繼續教育積分：
臨床心理師/諮商心理師/職能治療師/精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師/成癮專科醫師/護理師/社工師繼續教育積分

2. 參加實體課程者需完成出席簽到退及通過考核，將提供初階認證證明與申請繼續教育積分，並將名單報給衛福部，以提供各縣市衛生局作為民眾求助或專業轉介資源；若該職類報名人數未達10人則不申請，但完成簽到、退及學習成效評核後，核發出席證明。

3. 參加視訊會議完成出席簽到退及學習成效評核者，得核發**出席證明**。

四、 聯絡窗口：

1. 行政與活動執行聯絡窗口：
亞洲大學網路成癮防治中心 高嘉琳助理 04-2332-3456 # 3606

2. 繼續教育積分與報名聯絡窗口：
台中市臨床心理師公會 楊雅雯秘書 04-2332-3456 # 5442

柒、 課程表

時間(10/3)	活動內容	
08:40-09:10	報到 （場地：亞洲大學會議中心 M001）	
09:10-09:15	致歡迎詞 亞洲大學 柯慧貞副校長 長官致詞 衛生福利部心理健康司陳柏熹司長	
主持人：亞洲大學心理學系柯慧貞講座教授		
9:15-11:00	《網路成癮、網路遊戲成癮及其他亞型》 • 網路成癮、網路遊戲障礙症、網路成癮其他亞型的定義、診斷準則、盛行率	● 主講人： 高雄醫學大學醫學系/高雄市立小港醫院精神科 柯志鴻教授/主任
11:00-11:15	茶敘	
11:15-12:05	《網路成癮相關之共病問題》	● 主講人： 亞洲大學心理學系廖御圻副教授
12:05-13:10	午餐	
13:10-14:00	《網路成癮所帶來的危害、遊戲成癮診斷碼》 • 網路成癮、網路遊戲障礙、其他亞型所帶來的危害。 • 遊戲成癮診斷碼6C51臨床使用規範。	● 主講人： 中華民國臨床心理師公會成癮防治委員會 陳東家臨床心理師
14:00-14:50	《網路成癮的預防及處遇》 二級預防： • 網路成癮相關之篩檢簡介。 • 如何進行跨領域轉介。	● 主講人： 中華民國臨床心理師公會成癮防治委員會 陳東家臨床心理師
14:50-15:00	茶敘	
15:00-16:40	《網路成癮的神經生物、神經心理之成因及發展歷程》 • 簡介網路成癮之生理基礎、神經因素。 • 簡介網路成癮之神經心理因素的危險因子與保護因子。	● 主講人： 成功大學醫學院張芸瑄教授
16:40-16:50	茶敘	
16:50-17:40	《網路成癮的預防及處遇》 三級預防III：網路成癮相關之共病症藥物治療。	● 主講人： 台中榮民總醫院精神醫學部特約王作仁醫師/前網路成癮防治學會理事長
17:40	結束/第一天簽退、賦歸	

時間(10/4)	活動內容	
08:40-09:10	報到 （場地：亞洲大學會議中心 M001）	
09:10-10:50	《網路成癮的心理社會成因及發展歷程》 • 對網路成癮的心理及社會成因有基本的概念。 • 了解網路成癮的心理病理模式—網路成癮心理及社會因素的風險/保護因子。	● 主講人： 清華大學教育心理與諮商學系 李昆樺副教授/網路成癮防治學會理事長
10:50-11:00	茶敘	
11:00-12:40	《網路成癮的預防及處遇》 三級預防： 實證基礎的有效心理社會介入治療模式。	● 主講人： 亞洲大學心理學系柯慧貞講座教授/ 網路成癮防治學會創會暨名譽理事長
12:40-14:00	午餐	
14:00-14:50	《網路成癮的預防及處遇》 一級預防： • 家庭數位教養	● 主講人： 東華大學諮商與臨床心理學系 黎士鳴助理教授
14:50-15:50	《網路成癮的預防及處遇》 一級預防： • 校園健康促進相關預防。 • 社區一級預防。	● 主講人： 東華大學諮商與臨床心理學系 黎士鳴助理教授
15:50-16:20	課後測驗	承辦單位
16:20	結束/第二天簽退、賦歸	

2026 衛福部網路成癮防治進階教育訓練工作坊:
網路社群媒體成癮與共現焦慮、憂鬱、失眠問題
之認知行為治療（CBT）

壹、 課程目標

一、**透過案例分析討論，了解過度使用社群媒體對情緒健康之可能影響機制**：協助學員掌握社交焦慮、憂鬱、睡眠障礙及社群媒體成癮的關聯性，包含社會比較、錯失恐懼（FoMO）、逃避與補償機制等心理歷程，以利辨識高風險使用型態與情緒困擾徵兆以及個案概念化與介入策略。

二、**強化社交焦慮之認知行為介入策略與技巧**：增進學員對社交焦慮之CBT介入策略之理解與應用。

三、**強化共現憂鬱症狀之認知與行為策略與技巧**：引導學員理解憂鬱 CBT介入策略的核心概念，改善因數位使用所引發之焦慮或憂鬱。

四、**增進睡眠問題之 CBT-I 實務應用能力**：協助學員掌握睡眠認知行為治療（CBT-I）之基本原則，以改善因數位使用、焦慮或憂鬱所引發之睡眠困擾。

五、**邀請日、英國際CBT專家，進行跨國經驗交流**：

1. 日本千葉大學 Eiji Shimizu 教授為精神科醫師與 CBT 研究者，長期投入焦慮、失眠、兒少心理健康與數位化 CBT 介入，並推動兒童焦慮預防課程與 CBT 臨床服務模式，對日本 CBT 人才培訓與治療可近性具有重要貢獻。
2. 英國牛津大學 David M. Clark 教授是國際 CBT 領域代表學者，發展恐慌症、社交焦慮症、創傷後壓力症等認知治療模式，其治療方案被 NICE 列為第一線建議，並為英國 IAPT 心理治療可近性政策的重要推手，深刻影響全球 CBT 臨床實務與公共心理健康服務。

貳、 日期時間

115 年 11月8日（星期日） 09:00－17:30

參、 地點

一、**實體：亞洲大學國際會議廳A101**（台中市霧峰區柳豐路500號）

交通方式：

1. 高鐵請於台中站6號出口轉乘151公車至安藤館站
2. 台鐵請至台中站轉乘108、201或243公車
3. 自駕可經國道三號霧峰交流道下，沿台三線轉柳豐路即可抵達

二、**視訊會議：MS Teams**

1. 名額限 500 名，不提供繼續教育積分。
2. MS Teams會議連結將於行前通知信中另行寄發。

肆、 參與對象

一、已完成網癮防治初階訓練之精神科主治醫師、精神科住院醫師。
二、已完成網癮防治初階訓練之非精神科主治醫師、非精神科住院醫師。
三、已完成網癮防治初階訓練之臨床心理師。
四、已完成網癮防治初階訓練之諮商心理師。
五、已完成網癮防治初階訓練之職能治療師。
六、已完成網癮防治初階訓練之護理師。
七、已完成網癮防治初階訓練之社工師。
八、已完成網癮防治初階訓練之其他類醫事人員。
九、已完成網癮防治初階訓練之非醫事人員心理衛生工作者。
十、已完成網癮防治初階訓練之從事網路成癮相關議題服務、研究、教學的心理衛生工作者。

伍、 辦理單位

一、主辦單位：衛生福利部
二、承辦單位：亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、
亞洲大學附屬醫院臨床心理中心
三、合辦單位：臺灣網路成癮防治學會、台中市臨床心理師公會、台灣臨床心理學會
四、協辦單位：中華民國臨床心理師公會全國聯合會

陸、 報名須知

一、報名日期：即日起 至 115年10月31日（星期六） 23:59 或 額滿 截止。
二、報名連結：https://reurl.cc/vGp9po
三、繼續教育積分、進階認證證明、出席證明：

1. 預計對於參加**實體課程者**申請繼續教育積：

臨床心理師/諮商心理師/職能治療師精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師/成癮專科醫師/護理師之繼續教育積分

2. 參加實體課程者需完成出席簽到退及通過考核，將提供進階認證證明與申請繼續教育積分，並將名單報給衛福部，以提供各縣市衛生局作為民眾求助或專業轉介資源；若該職類報名人數未達10人則不申請，但完成簽到、退及學習成效評核後，核發出席證明。

3. 參加視訊會議完成出席簽到退及學習成效評核者，得核發**出席證明**。

四、聯絡窗口：

1. 行政與活動執行聯絡窗口：

亞洲大學網路成癮防治中心 高嘉琳助理 04-2332-3456 # 3606

2. 繼續教育積分與報名聯絡窗口：

台中市臨床心理師公會 楊雅雯秘書 04-2332-3456 # 5442

柒、 課程表

時間	活動內容	
09:00－09:20	報到 （場地：亞洲大學國際會議廳 A101）	
09:20-09:30	致歡迎詞 亞洲大學 柯慧貞副校長 長官致詞 衛生福利部長官 貴賓致詞 台灣精神醫學會、台灣臨床心理學會、台灣網路成癮防治學會	
09:30－11:10	社群媒體 x 社交焦慮 x 憂鬱 X CBT	● 主持暨回應人：台灣大學陳淑惠特聘教授/臨床心理師 ● 主講人：亞大柯慧貞講座教授/臨床心理師
11:10－11:20	茶敘	
11:20－12:20	社交焦慮之認知行為介入:概念化與介入策略 日本經驗	● 主持暨回應人：輔仁大學劉同雪教授/臨床心理師 ● 主講人： Eiji Shimizu M.D., Ph.D 日本千葉大學附設醫院 CBT 中心主任/日本行為與認知治療學會理事長
12:20－13:40	午餐	
13:40-14:40	行為睡眠醫學在網路使用相關睡眠問題的應用: 台灣經驗	● 主持暨回應人：清華大學教育心理與諮商學系李昆樺副教授/臨床心理師 ● 主講人：政大楊建銘特聘教授/臨床心理師
14:40－14:50	茶敘	
14:50-15:50	數位使用、焦慮或憂鬱所引發之睡眠困擾之認知行為介入（CBT-I）概念化與介入策略 日本經驗	● 主持暨回應人：台大精神醫學部陳錫中教授/心身醫學科主任 ● 主講人： Eiji Shimizu M.D., Ph.D 日本千葉大學附設醫院 CBT 中心主任/日本行為與認知治療學會理事長
15:50-16:00	茶敘	
16:00-16:50	一位臨床心理學家的科學道路： 從焦慮症認知模型到實證CBT的全球影響 **The Scientific Journey of a Clinical Psychologist: From Cognitive Models of Anxiety Disorders to the Global Impact of Evidence-Based CBT**	● 主持暨回應人：亞大柯慧貞講座教授/臨床心理師 ● 主講人：Professor David M. Clark, DPhil, CBE, 英國牛津大學名譽教授
16:50-17:10	綜合討論	● 主持人：亞大柯慧貞講座教授/臨床心理師 ● 與談貴賓：鄧閔鴻、蘇逸人教授
17:10-17:30	工作坊課後測驗、滿意度調查、實務與政策建議調查	
17:30-	簽退、賦歸	